



Istituto Comprensivo Via Prati Desio  
Cod. MPI: MIIC87500R - Cod.Fisc.: 83007020155  
Tel 0362.392316 Fax 0362.303076  
Email: segreteria@icpratidesio.it Pec: miic875005@pec.istruzione.it  
Direzione e segreteria: P.za P. Nenni, 1 DESIO (MB)



**PROGETTO: “RIQUALIFICAZIONE AREA ESTERNA  
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO G. RODARI”**

**DESIO**

***Provincia di Monza e della Brianza***

**2017/18**

## “Il giardino che ogni alunno desidera”

*"Vorrei che il bambino cominciasse ad avere un rapporto vero e caldo con la natura, con gli alberi, imparasse a conoscerli e, quando piove, riuscisse a sentire che musica fa la pioggia sulle foglie, si abituasse a vedere come crescono le erbe e andasse a cercare gli animali che si nascondono in mezzo al prato... Giocando con la natura il bambino gioca con l'immensità" .*

Tonino Guerra

*"Lo sport ha bisogno di progettazione, innovazione, impegno costante".*

Pietro Mennea



## “Riqualficazione Area Esterna Scuola Secondaria di I Grado G. Rodari”

### Introduzione

Il presente progetto consiste di interventi di progettazione di impianti sportivi (tre corsie da corsa e una corsia per il salto in lungo) e di miglioramento funzionale del giardino della Scuola Secondaria di Primo grado “ G. Rodari”.

La scelta di lavorare per migliorare lo spazio esterno della scuola non è stata casuale, infatti la scuola secondaria Rodari ha un giardino di grandi dimensioni che risulta poco valorizzato anche se molto utilizzato.



Figura 1 -Area d'intervento

Lo spazio esterno è una risorsa che integra e completa gli spazi interni della scuola. Può essere considerato come un vero e proprio laboratorio all’aperto, dove si possono svolgere attività sportive, di osservazione, ricerca, studio, esplorazione, manipolazione, didattiche e ludiche.

Intervenire per rinforzare la presenza dell’atletica leggera nelle scuole delle province della nostra regione, attivando progetti di attività è di fondamentale importanza per migliorare la salute ed il benessere e contribuire alla creazione di uno stile di vita attivo degli alunni.

L’opportunità di avvicinarsi al mondo dell’atletica leggera si può attivare solo attraverso una riqualficazione dell’area esterna all’edificio scolastico “G. Rodari”.

Nella scuola il messaggio che deve passare è quello della pratica sportiva correlata alla salute, al benessere e alla crescita personale, con assoluto rispetto degli apprendimenti di ciascun alunno.

### Finalità del progetto

- Favorire la cooperazione appassionare i giovani al movimento.
- Incentivare la partecipazione di tutti gli alunni.
- Incoraggiare la pluralità e l'interscambio tra le materie educative.
- Far capire che nessuno "starà in panchina", nessuno verrà escluso.
- Esiste una specialità e/o un coinvolgimento adatti a tutti, anche per i diversamente abili.

### Obiettivi generali

- Conoscenza e rispetto delle regole.
- Coordinamento e consolidamento degli schemi motori di base.
- Potenziamento fisiologico.
- Aggregazione, collaborazione e consapevolezza.

### Ideazione, progettazione e realizzazione di:

- **Tre corsie di atletica** di lunghezza pari a 60m e ciascuna di larghezza di 1,22 m , ciascuna corsia sarà delimitata da una striscia bianca di 5cm. Con una pista sarà possibile per i ragazzi la corsa veloce distanza tra i 30 ed i 60 metri (Fig.3).
- **Pista per il salto in lungo** larga 1,22 m. e lunga 40 m (Fig.3).

Nel salto in lungo gli atleti devono prendere una lunga rincorsa per poi spiccare un salto in un punto prestabilito detto, asse di battuta, atterrando in una zona o rettangolo di sabbia, detta area di atterraggio (Fig.2).

ASSE DI BATTUTA: e' un asse di legno duro, dove l'atleta batte il piede per il salto. E' LUNGA 1,22 m. e LARGA 20 cm.

TAVOLA FALLI DI BATTUTA: e' posta dietro l'asse di battuta e rivela se un concorrente ne ha oltrepassato il margine.

ZONA DI ATTERRAGGIO: e' un grande rettangolo di sabbia larga 2,75 m. e lunga 10 m.

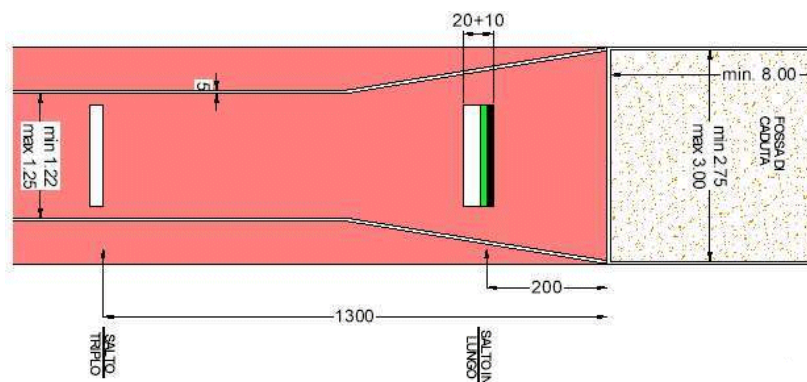


Figura 2 - Pista per il salto in lungo

La realizzazione della pista di atletica prevede le seguenti fasi:

- Estirpazione delle erbe con mezzi meccanici.
- Scavo a sezione obbligata eseguita con mezzi meccanici e rifinito a mano.
- Spianatura del fondo.
- Rinterro con materiali da cave di prestito.
- Fornitura e posa in opera di calcestruzzo per strutture non armate prodotto con un processo industrializzato per il magrone di livellamento fondo pista atletica.
- Formazione piano di appoggio in conglomerato bituminoso di struttura aperta "binder" per uno spessore di cm 0,5.
- Formazione di tappetino in malta bituminosa fine; dopo le operazioni di rullatura deve risultare dello spessore di cm 0,3.
- Posa in opera di pavimentazione sportiva multistrato.
- Tracciatura e successiva segnatura delle linee di corsia, partenza e arrivo con speciali vernici di colore bianco aventi la stessa composizione chimica di base del manto di finitura superficiale della pavimentazione.

Chiude il progetto la realizzazione dei sottoservizi come lampioni o lampioncini, una fontana con acqua potabile, la costruzione di sedute a gradoni polifunzionali, cestini per la raccolta differenziata e una bacheca che possa dare indicazioni sugli eventi messi in atto dalla scuola e dal Comune.

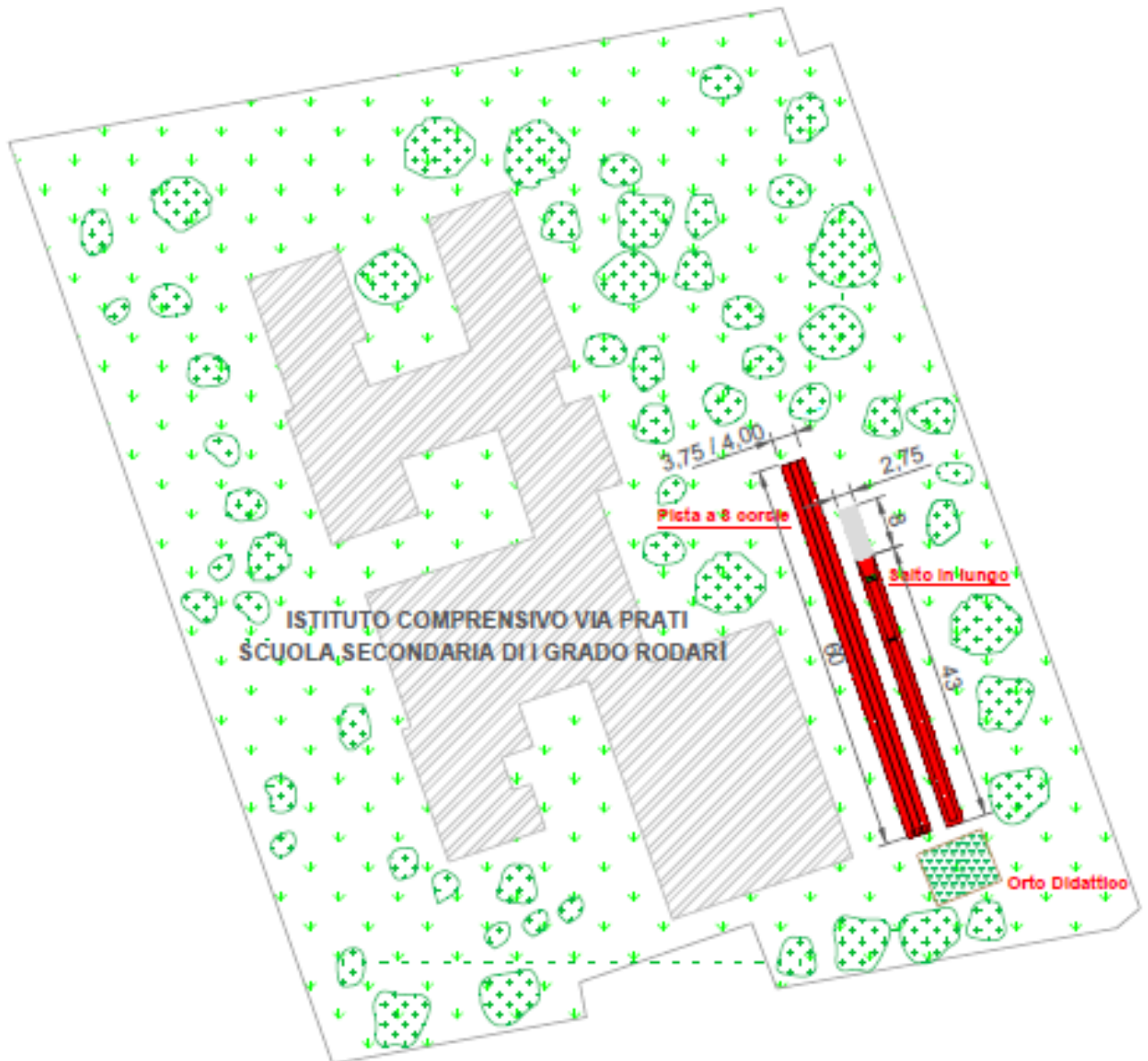


Figura 3 – Planimetria 1



Figura 4 - Planimetria 2

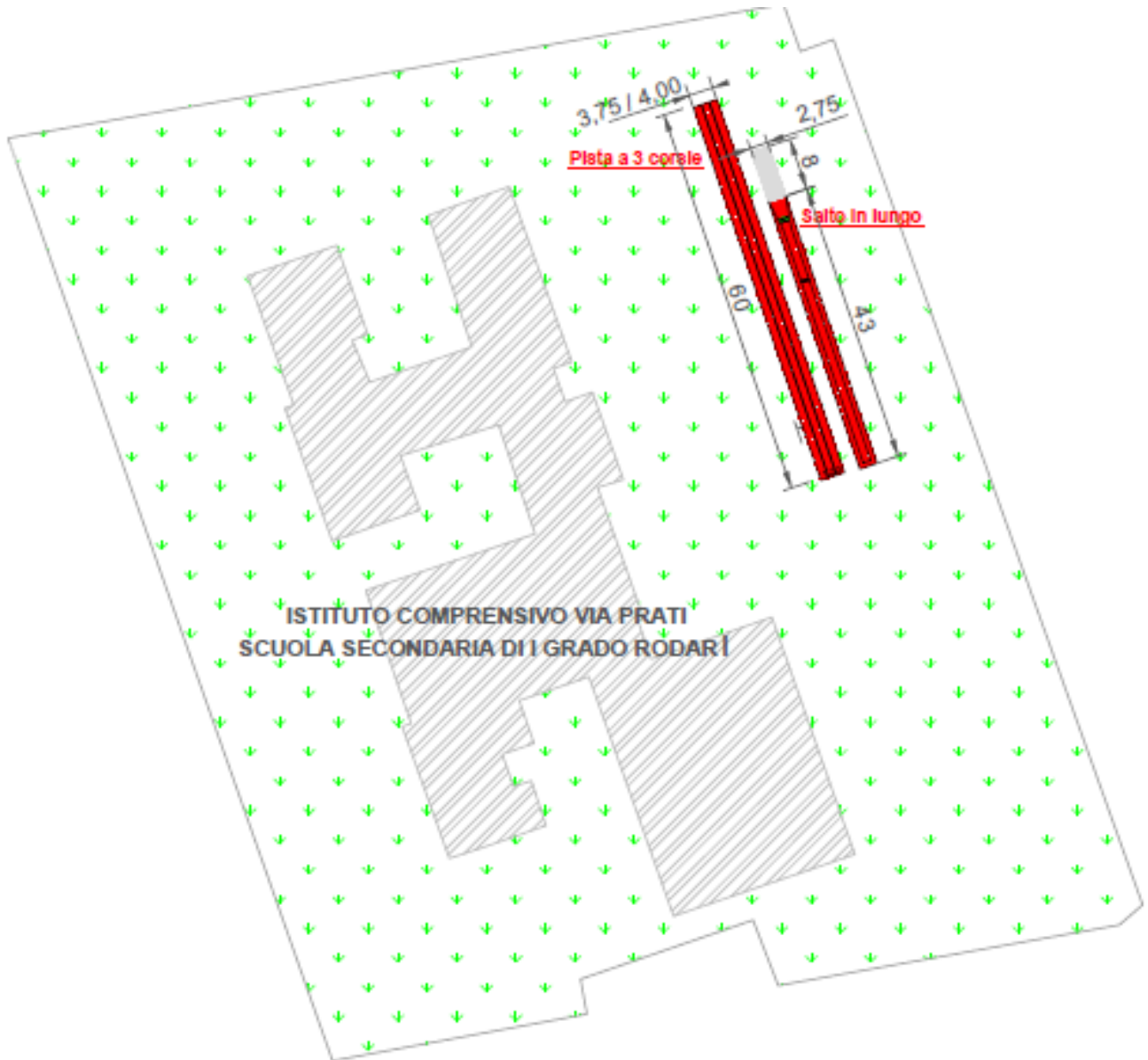


Figura 5 – Planimetria 3