

**La Casa delle Donne: uno spazio aperto per partecipare, crescere, costruire**



**Proponente:**

MARIA RITA SPAGNUOLO (mariarita.spagnuolo@gmail.com)

**Descrizione Breve:**

La Casa delle Donne è nata lo scorso anno in Via Lampugnani n. 80 da un'idea condivisa con

l'Amministrazione Comunale. Con questo progetto possiamo creare le condizioni strumentali e finanziarie per realizzare in questo spazio inclusivo e aperto a tutte le cittadine e i cittadini attività di: promozione della cittadinanza attiva, cura del benessere della persona, arricchimento culturale e attività aggregative e formative, orientamento per l'accesso a servizi e opportunità del territorio, condivisione e valorizzazione di saperi ed esperienze. Il budget richiesto servirà per avviare e realizzare un programma di attività triennale, lavorando in contemporanea su azioni di auto-finanziamento per la prosecuzione delle attività della Casa.

### **Descrizione Dettagliata:**

La "Casa delle Donne" nasce da una felice e feconda collaborazione tra diverse associazioni locali che hanno realizzato un percorso comune di analisi e di attività volte a favorire il protagonismo e la cittadinanza attiva delle donne.

La collaborazione con l'Amministrazione Comunale ha consentito l'assegnazione di uno spazio, una "casa" appunto, nel prestigioso e vivace contesto di Villa Tittoni.

Questo progetto ha l'obiettivo di "far vivere" la Casa delle Donne come luogo di incontro per tutti coloro che vogliono costruire assieme, o semplicemente fruire, percorsi di accrescimento personale e collettivo ad ampio spettro.

Le proposte che vengono illustrate sono orientative poiché, nelle intenzioni del progetto, verranno sviluppate nel dettaglio attraverso la partecipazione attiva della cittadinanza.

## **OBIETTIVI E AZIONI**

### **1. Promuovere la cittadinanza attiva delle donne:**

Incontri seminari aperti a tutta la cittadinanza per favorire un percorso di conoscenza, di consapevolezza e di stimolo ad una maggiore partecipazione delle donne alla vita pubblica. Si pensa ad un programma di incontri molto articolato, che possa coinvolgere anche gli studenti delle scuole superiori

I contenuti: dalle riflessioni sull'emancipazione ai problemi del lavoro e dei diritti con uno sguardo anche alle tematiche dell'immigrazione, con particolare riferimento a quella femminile

tipologie di spesa:

- Compenso esperti e/o formatori , facilitatori
- Strumentazioni tecniche per sala incontri (PC, videoproiettore, telo, impianto microfonico...)

## 2. Cura del benessere della persona

Incontri in tema di benessere psicofisico e sviluppo di attività correlate: uno spazio dove promuovere attività motorie e consapevolezza del proprio corpo integrazione mente/corpo)

A titolo esemplificativo:

- Incontri con esperti sulla cura di sé
- corsi di Yoga, ginnastica posturale, danza, arte terapia, difesa personale, tipologie di spesa:
- Compenso esperti e/o formatori , facilitatori
- A seconda del corso, materiali di consumo e/o attrezzature

## 3. Come orientarsi

Realizzazione di un percorso formativo per costruire uno “sportello di genere” che faciliti l’accesso ai servizi e alle opportunità che il territorio offre alle donne, capace di fornire informazioni a vari livelli, da quello dei bisogni, dei servizi e dei diritti, a quello della ricerca e della progettualità.

Si pensa ad un percorso formativo aperto a tutti, condotto da personale esperto nei diversi campi di interesse (a titolo esemplificativo: avvocati, psicologi, operatori sanitari, operatori dei servizi, medici, nutrizionisti.....)

tipologie di spesa:

- Compenso esperti e/o formatori , facilitatori
- Noleggio video

## 4. Percorsi di arricchimento culturale e attività ludico/formative

A titolo esemplificativo:

- Presentazione di libri e costruzione di una biblioteca
- Promozione di incontri su tematiche di carattere culturale e formativo, di approfondimento del contesto sociale, oltre che di tematiche di attualità
- Sviluppo di laboratori per gruppi di interesse (es: gruppi di lettura; attività musicali e artistiche, laboratori di scrittura creativa...) tipologie di spesa:
  - Acquisto libri
  - Mobile libreria
  - Compensi esperti e conduttori dei corsi

## 5. Condividere saperi ed esperienze

Realizzare percorsi di crescita collettiva attraverso la condivisione di esperienze in tutti i campi sia del “sapere” che del “saper fare”:

- Laboratori di cucina, valorizzando l’esperienza già maturata da anni dell’incontro tra donne di tutti i Paesi del Mondo
- Laboratori di cucito, maglieria
- Programmare momenti strutturati per favorire lo scambio di culture ed esperienze attraverso l’organizzazione di momenti strutturati di incontro (ad es. “Il tè del sabato”)

Tipologie di spesa:

- acquisto materiali di consumo e attrezzature

### **Stima approssimativa dei Costi:**

30000 €